

Ich möchte folgende Workshops besuchen (bitte ankreuzen):

Zeit	Workshop 1	Workshop 2	Workshop 3	Workshop 4
Bereich 10:30 – 12:30 Uhr	<b>Gesundheit</b> › Fitness für Kinder	<b>Selbstkonzept</b> › Bewegungs- landschaften	<b>Soziales Lernen</b> › Tanz- & Musikspiele	<b>Motivation &amp; Spaß</b> › Werfen & Fangen
<b>Wunsch- Workshop</b>				
Falls bereits <b>ausgebucht</b> , möchte ich folgenden <b>Alternativ-Workshop</b> besuchen (bitte ankreuzen):				
<b>Alternativ- Workshop</b>				
Zeit	Workshop 5	Workshop 6	Workshop 7	Workshop 8
Bereich 14:00 – 16:00 Uhr	<b>Gesundheit</b> › Achtsamkeit im Kindesalter	<b>Selbstkonzept</b> › Selbstregulation durch Bewegungsspiele	<b>Soziales Lernen</b> › Ringen & Raufen	<b>Motivation &amp; Spaß</b> › Turnen auf dem Airtrack
<b>Wunsch- Workshop</b>				
Falls bereits <b>ausgebucht</b> , möchte ich folgenden <b>Alternativ-Workshop</b> besuchen (bitte ankreuzen):				
<b>Alternativ- Workshop</b>				

**Datum / Unterschrift** >

Sportjugend Pfalz, Paul-Ehrlich-Straße 28 a, 67663 Kaiserslautern  
T 0631.34112-50/-51/-52, F 0631.34112-66, I www.sportjugend-pfalz.de, E sj@sportbund-pfalz.de



Frankiert  
kommt's  
an.

Sportjugend Pfalz  
Paul-Ehrlich-Straße 28 a

67663 Kaiserslautern

## Workshops

### Workshop 1 > Bereich Gesundheit

**Fit sein ist keine Hexerei  
Fitness für Kinder**  
Der Workshop stellt kompetenz- und praxisorientierte Übungen und Spiele zur Verbesserung der Fitness für Kinder vor. Dabei werden Spiele und spielerische Übungen zum Ausbilden einer altersadäquaten Fitness vorgestellt, gemeinsam ausprobiert und anschließend durch die Teilnehmer eigenständig variiert.

### Workshop 2 > Bereich Selbstkonzept

**Wer bin ich – und wenn ja, wie viele?  
Bewegungslandschaften**  
Kinder erleben sich in Bewegungsangeboten unter kognitiven, emotionalen und sozialen Aspekten. Was macht sie selbstbewusst und stark, was trägt wie zu ihrem positiven Selbstkonzept bei, wie können wir die kindliche Identitätsbildung methodisch und inhaltlich über das Medium Bewegung unterstützen? In Großgerätelandschaften mit Bewegungsgeschichten nähern wir uns diesen Fragen.

### Workshop 3 > Bereich Soziales Lernen

**Mary Poppins: verrückt, rhythmisch  
und einfach großartig!  
Tanz- und Musikspiele, gemeinsam gestalten**  
Zu den Ohrwürmern aus Mary Poppins wird eine abwechslungsreiche und kindgerechte Choreografie erarbeitet, die Freude und Magie in die Sporthalle bringen. Getreu dem Motto: »It does make you feel better!«

### Workshop 4 > Bereich Motivation & Spaß

**Gut geworfen ist fast schon gefangen  
Werfen & Fangen**  
Werfen und Fangen bilden die Basis für viele sportliche Handlungen. Der Workshop vermittelt die Grundlagen zur Anleitung von Werfen und Fangen. Neben der allgemeinen Wurfschulung, bei der verschiedene Geräte und ihre Flugeigenschaften erprobt werden, geht es auch um das Spielen. Die Anforderungen vieler Spiele enthalten nicht nur das Treffen eines Ziels/Tors, sondern erfordern auch das Zusammenspiel, sodass dem Fangen eine besondere Bedeutung zukommt.

### Workshop 5 > Bereich Gesundheit

**Kinderyoga – ein attraktiver Weg zur  
Persönlichkeitsentwicklung  
Achtsamkeit im Kindesalter**  
Durch Yoga lernen die Kinder Selbstbesinnung und Ruhe, ihre Aufmerksamkeit zu steuern, sich besser und länger zu fokussieren, aus negativen Gedankenspiralen auszusteigen und Emotionen früher wahrzunehmen und sich selber zu regulieren. Der Workshop beinhaltet eine kurze Einführung in Ziele des Achtsamkeitstrainings, der biopsychoneuroimmunologischen Wirkmechanismen, der Besonderheiten beim Achtsamkeitstraining im Kindesalter sowie Yoga als spielerischer freudvoller Weg.

### Workshop 6 > Bereich Selbstkonzept

**Gefühle & Verhalten, ich hab's im Griff!  
Selbstregulation fördern durch pfiffige  
Bewegungsspiele**  
Impulsives, antisoziales Verhalten und Aufmerksamkeitsdefizite – Gefühle und Handlungen sind im Vor- und Grundschulalter nicht immer leicht zu kontrollieren. Mit Bewegung können Kinder das aber lernen: Wie entstehen die Defizite? Was heißt es sich nicht im Griff zu haben? Wie können wir Bewegung nutzen, um die Selbstregulation der Kinder zu fördern? Pfiffige und abwechslungsreiche Bewegungsspiele für die Kinder zeigen, wie es geht.

### Workshop 7 > Bereich Soziales Lernen

**Kräfte gezielt einsetzen  
Ringen & Raufen**  
Kultiviertes Kämpfen eignet sich zur Vermittlung wichtiger pädagogischer und sozialer Werte für die Persönlichkeitsentwicklung der Kinder. Hier wird Körperkontakt angebahnt, Vertrauen entwickelt und miteinander kooperiert. Es wird unmittelbar über Gelingen und Misslingen entschieden. Kinder lernen, ihre individuellen Fähigkeiten einzuschätzen und mit ihren Emotionen umzugehen.

### Workshop 8 > Bereich Motivation & Spaß

**#sportkannjeder  
Turnen auf dem Airtrack**  
Bei diesem Workshop geht es darum, am Beispiel des Turnens auf dem Airtrack zu vermitteln, wie man durch eine offene Organisation alle Kinder dort abholen kann, wo sie stehen und durch welche Tipps und Tricks es möglich ist, sie individuell zu fördern und fordern.

Fotos: Fotolia, Archiv Sportjugend Pfalz, Klugenstellung.de



sportjugend

»Schau mal auf die Fakten –  
Bewegung ist das Beste«  
Bewegungserziehung für Kinder  
im Vor- & Grundschulalter

fachtagung  
04.05.2019



Pamina-Schulzentrum  
Herxheim bei Landau in der Pfalz

Kooperationspartner

UNIVERSITÄT  
KOBLENZ · LANDAU





Liebe Übungs- und Jugendleiter/innen,  
liebe Erzieher/innen, liebe Lehrer/innen,

»Bewegung ist das Beste«: Unter diesem Motto startet unsere 6. Fachtagung.

Für die ganzheitliche Entwicklung unserer Kinder ist ein ausreichendes Maß an Bewegung von großer Bedeutung. Daher haben wir es uns als Ziel gesetzt den Fachkräften in Kitas, Grundschulen und gerade auch in den Sportvereinen primär unterschiedliche Bewegungsformen und deren Bedeutung für Kinder im Vor- und Grundschulalter darzustellen. Der natürliche Bewegungsdrang im Kindes- und Jugendalter kann zu mehr Selbstständigkeit und Motivation beim Lernen führen. Neben den positiven gesundheitlichen Faktoren fördert Sport zudem das soziale Miteinander, trägt zur Persönlichkeitsentwicklung und zum allgemeinen Wohlbefinden bei. Durch die körperliche Aktivität und die Mitgliedschaft in einem Sportverein können Kinder und Jugendliche soziale Kontakte knüpfen. Fairness, Toleranz sowie der Beitrag zur Integration gewinnen schon frühzeitig an Bedeutung. Es gibt eine enorme Vielfalt an Bewegungsformen, die es Kindern ermöglichen, mit Spaß in einer Gemeinschaft körperlich aktiv zu sein.

In unserer Fachtagung möchten wir euch die Bewegungsformen des Sports und deren vielfältige Bereiche in acht Workshops in den Themen Gesundheit, Selbstkonzept, Soziales Lernen, Motivation & Spaß vorstellen und die Vorteile einer frühzeitig gezielten Bewegung näherbringen.

Wir danken dem Institut für Sportwissenschaft der Universität Koblenz-Landau, Campus Landau für die Unterstützung bei der inhaltlichen Planung der Veranstaltung.

**Stefan Leim**

Vorsitzender Sportjugend Pfalz



## Programm

Samstag, 04. Mai 2019

### 6. Fachtagung

**»Schau mal auf die Fakten – Bewegung ist das Beste« – Bewegungserziehung für Kinder im Vor- & Grundschulalter**

#### Zielgruppe

Die Tagung beginnt mit einem Impulsreferat und bietet acht Workshops aus Hintergrundwissen und bewegungsorientierten Handlungskonzepten für die Praxis. Übungsleiter/innen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Eltern und andere soziale Fachkräfte, die mit Kindern im Vor- & Grundschulalter zu tun haben. Die Fachtagung wird mit 8 Lern-einheiten zur Verlängerung der DOSB-Übungs- & Jugendleiterlizenz sowie vom pädagogischen Landesinstitut als Fortbildung für Lehrkräfte anerkannt.

ab 8:30 Uhr	Anmeldung
09:00 Uhr	Begrüßung, Grußworte
09:20 Uhr	<b>Impulsreferat: Bewegung zwischen Schwitzen und Sitzen</b> › <b>Dr. Helga Pollähne</b> <i>Diplomsportlehrerin, Psychomotorikerin, Wiss. Mitarbeiterin am Institut für Sportwissenschaft der Universität in Landau</i>
10:30 – 12:30 Uhr	Workshop-Phase 1
12:30 – 14:00 Uhr	Mittagspause und Infobörse
14:00 – 16:00 Uhr	Workshop-Phase 2
16:30 Uhr	<b>Fragen an die Referenten</b> Ende der Veranstaltung

<b>Tagungsort</b>	<b>Pamina-Schulzentrum Herxheim, Südring 11, 76863 Herxheim, bei Landau in der Pfalz</b>
<b>Teilnehmerbeitrag</b>	<b>30,00 €</b>
<b>Leistungen</b>	Workshop-Skripte, Mittagessen
<b>Anmeldung</b>	Ausschließlich mit Einzugsermächtigung an: Postfach 1508, 67604 Kaiserslautern
<b>per Post</b>	I www.sportjugend-pfalz.de
<b>per Website</b>	E sj@sportbund-pfalz.de
<b>per E-Mail</b>	Sportjugend Pfalz
<b>Auskunft &amp; Info</b>	Paul-Ehrlich-Straße 28 a, 67663 Kaiserslautern T 0631.34112-50/-51/-52, F 0631.34112-66

## ReferentInnen

### Workshop 1 ›

Fit sein ist keine Hexerei  
› **Dr. phil. Ralf A. Naumer**  
*Sportlehrer, Lehrbeauftragter am Institut für Sportwissenschaft der Universität in Landau*

### Workshop 2 ›

Wer bin ich – und wenn ja, wie viele?  
› **Carmen Engelhard**  
*Dipl.Päd./Psychomotorikerin/Fachlehrerin in der Erzieherausbildung*

### Workshop 3 ›

Mary Poppins: Verrückt, rhythmisch und einfach großartig!  
› **Alexandra Urich-Klehr**  
*Lehrerin für Mathematik und Sport, Trainerin Showtanz, Gerätturnen und Fitness, Lehrbeauftragte am Institut für Sportwissenschaft der Universität in Landau*

### Workshop 4 ›

Gut geworfen ist fast schon gefangen  
› **Ingo Keller**  
*M.A. Sportwissenschaft,  
Wiss. Mitarbeiter am Institut für Sportwissenschaft der Universität in Landau*

### Workshop 5 ›

Kinderyoga – ein attraktiver Weg zur Persönlichkeitsentwicklung  
› **Dr. Katja Vetter**  
*Prom. in Sportwissenschaften und Psych.,  
Yogalehrerin, Körpertherapeutin, Osteopathin,  
Wiss. Mitarbeiterin am Institut für Sportwissenschaft der Universität in Landau*

### Workshop 6 ›

Gefühle & Verhalten, ich hab's im Griff!  
› **Niklas Lütgerodt**  
*M.ED. Sportwissenschaften, Wiss. Mitarbeiter am Institut für Sportwissenschaft der Universität in Landau*

### Workshop 7 ›

Kräfte gezielt einsetzen  
› **Simone Cordes**  
*Grundschullehrerin, Übungsleiterin-C (Breitensport),  
Fachübungsleiterin-C (Judo), Jugendleiterin der Sportjugend Pfalz, Lehrbeauftragte am Institut für Sportwissenschaft der Universität in Landau*

### Workshop 8 ›

#sportkannjeder  
› **Sebastian Dörr**  
*M.ED., Grundschullehrer Sport, Fachwart allg. Turnen männlich PTB*

## Verbindliche Anmeldung

**6. Fachtagung**  
**»Schau mal auf die Fakten – Bewegung ist das Beste« Bewegungserziehung für Kinder im Vor- & Grundschulalter**  
**04.05.2019, Herxheim bei Landau**

Bitte deutlich schreiben!

Name, Vorname › \_\_\_\_\_

Straße/Nr. (privat) › \_\_\_\_\_

PLZ / Ort (privat) › \_\_\_\_\_

Bitte ankreuzen  
Mitglied im Sportverein › ja › nein männlich › weiblich ›

Geburtsdatum › \_\_\_\_\_

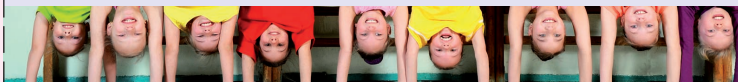
Telefon (privat) › \_\_\_\_\_

Telefon mobil (tagsüber) › \_\_\_\_\_

Beruf › \_\_\_\_\_

Vereinsname oder päd. Einrichtung › \_\_\_\_\_

Tätigkeit im Verein päd. Einrichtung › \_\_\_\_\_



### Lastschriftinzugsermächtigung

Hiermit erteile ich eine einmalige Einzugsermächtigung mittels Lastschrift in Höhe von **30,00 €**. Die Gebühr wird vom angegebenen Konto abgebucht. Sie erhalten am Veranstaltungstag eine schriftliche Bestätigung, aus der Sie die Mandatsreferenz, unsere Gläubiger-Identifikationsnummer und den Abbuchungstermin entnehmen können. Anfallende Gebühren bei Rückbuchungen, z.B. wegen fehlerhafter Bankverbindungen, gehen zu Lasten des Teilnehmers.

Kontoinhaber › \_\_\_\_\_

IBAN › \_\_\_\_\_

BIC › \_\_\_\_\_

Geldinstitut › \_\_\_\_\_

Unterschrift des Kontoinhabers › \_\_\_\_\_