

ÜBUNG	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
800 m Lauf (in Min.)		5:40	5:00	4:15	5:35	4:50	4:00	5:20	4:40	4:00	5:10	4:25	3:45	5:00	4:20	3:35	4:50	4:05	3:25
Dauer-/Geländelauf (in Min.)		8:00	12:00	17:00	10:00	15:00	20:00	15:00	20:00	30:00	20:00	30:00	40:00	30:00	40:00	50:00	45:00	60:00	75:00
Schwimmen (in Min.)		200 m																	
		09:00	07:40	06:30	08:00	07:00	05:50	07:20	06:25	05:30	14:50	12:55	11:00	13:05	11:40	10:00	11:50	10:30	09:05
Radsfahren (in Min.)		5 km																	
		10 km																	
Werfen (in m)		Schleuderball (80 g)																	
		6,00	9,00	12,00	9,00	12,00	15,00	11,00	15,00	18,00	15,00	18,00	22,00	20,00	24,00	27,00	24,00	27,00	31,00
Kugelstoßen (3 kg, in m)		3 kg																	
		4,75																	
Standweitsprung (in m)		1,05	1,25	1,40	1,15	1,30	1,50	1,30	1,45	1,65	1,40	1,60	1,80	1,55	1,70	1,90	1,65	1,80	2,00
	Gerätturnen	Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck		
Laufen (in Sek.)		30 m																	
		8,0	7,3	6,3	7,4	6,6	5,7	10,0	10,1	9,1	10,6	9,6	8,5	18,6	17,0	15,5	17,6	16,3	15,0
25 m Schwimmen (in Sek.)		64,3	38,5	30,5	42,0	34,0	28,0	39,0	31,5	25,5	35,0	29,0	23,5	33,0	27,5	21,5	30,5	25,5	20,0
200 m Radsfahren (fl. Start, in Sek.)		40																	
Gerätturnen		Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung		
	Hochsprung (in m)	0,80																	
Weitsprung (in m)		Zone weitsprung																	
	Zoneweitsprung (in Punktein)	18	21	24	24	27	30	2,30	2,60	2,90	2,80	3,10	3,40	3,20	3,50	3,80	3,40	3,70	4,00
Drehwurf (in Punktein)		Drehwurf																	
	Schleuderball (1 kg, in m)	12	15	21	18	21	27	27	30	36	17,00	19,50	22,00	19,50	22,50	25,50	22,00	25,00	28,00
Seilspringen		Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischen sprung ODER Gelassschritt																	
		10	15	25	30	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20
Gerätturnen		Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden		

Jeder kann das Deutsche Sportabzeichen machen. Jedes Jahr. Auch ohne Mitglied in einem Sportverein zu sein. Aus jeder der vier Disziplinen kann man eine Disziplin wählen. Ganz nach den eigenen individuellen Fähigkeiten und Stärken. Schwimmen musst Du können. Der Hinweis kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Diesen Tabellen kannst Du entnehmen, welche Leistungen Du in den von Dir gewählten Disziplinen erfüllen musst!

Die Einbindung der Mitgliedsorganisationen des DOSB erfolgt durch die Anerkennung von verschiedenen sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen). Alle Landes-sportverbände mit diesen Vereinen und die Sportämter geben gerne Auskunft, wo Training und Prüfungen möglich sind.

Weitere Infos rund um das Deutsche Sportabzeichen findest Du auf der Internetseite www.deutsches-sportabzeichen.de.

Leistungsstufen Einzelzeitplan:
 ■ 1 Punkt ■ 2 Punkte ■ 3 Punkte
 Gesamtleistung:
 Bronze 4-7 Punkte, Silber 8-10 Punkte, Gold 11-12 Punkte
 Alle vier Leistungen müssen mindestens auf der Leistungsstufe Bronze erreicht werden, plus Nachweis Schwimmfähigkeit.

ÜBUNG	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
800 m Lauf (in Min.)		5:40	5:00	4:15	5:25	4:40	3:55	5:05	4:20	3:35	4:45	4:00	3:15	4:20	3:40	3:00	4:05	3:25	2:45
Dauer-/Geländelauf (in Min.)		10:00	15:00	20:00	12:00	17:00	23:00	17:00	25:00	35:00	25:00	35:00	45:00	35:00	45:00	60:00	55:00	70:00	90:00
Schwimmen (in Min.)		200 m																	
		09:00	07:20	06:10	08:00	06:45	05:40	07:00	06:20	05:00	13:30	11:30	09:45	12:00	10:15	08:50	11:00	09:40	08:20
Radsfahren (in Min.)		5 km																	
		10 km																	
Werfen (in m)		Schleuderball (80 g)																	
		12,00	15,00	17,00	17,00	20,00	23,00	21,00	25,00	28,00	26,00	30,00	33,00	30,00	34,00	37,00	34,00	38,00	42,00
Kugelstoßen (in m)		3 kg																	
		6,25																	
Standweitsprung (in m)		1,15	1,35	1,50	1,30	1,50	1,65	1,50	1,70	1,85	1,70	1,90	2,05	1,90	2,05	2,25	2,05	2,20	2,40
	Gerätturnen	Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck		
Laufen (in Sek.)		30 m																	
		7,7	6,8	6,0	7,2	6,4	5,7	10,3	9,3	8,4	9,7	8,9	8,1	17,0	15,4	14,1	16,3	14,8	13,5
25 m Schwimmen (in Sek.)		44,0	38,0	30,0	40,0	33,0	26,0	36,0	29,0	22,5	33,0	27,0	21,0	31,0	25,5	20,0	29,5	24,5	19,0
200 m Radsfahren (fl. Start, in Sek.)		38,0																	
Gerätturnen		Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung		
	Hochsprung (in m)	0,85																	
Weitsprung (in m)		Zone weitsprung																	
	Zoneweitsprung (in Punktein)	18	21	24	27	30	33	2,60	2,90	3,20	3,20	3,50	3,80	3,80	4,10	4,40	4,30	4,60	4,90
Drehwurf (in Punktein)		Drehwurf																	
	Schleuderball (1 kg, in m)	15	18	24	21	27	33	33	39	45	19,50	24,00	27,50	23,50	28,00	32,00	27,50	32,00	36,50
Seilspringen		Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischen sprung ODER Gelassschritt																	
		10	15	25	30	15	25	20	30	40	10	20	30	10	15	20	10	15	20
Gerätturnen		Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden		

Der Sportabzeichen-Wettbewerb der Schulen in Rheinhessen und in der Pfalz



Ausschreibung 2020



AUSSCHREIBUNG

zum Sportabzeichen-Schulwettbewerb
der Schulen in Rheinhessen und in der Pfalz 2020

Die Sportbünde Rheinhessen und Pfalz führen mit Genehmigung des Ministeriums für Bildung regional einen Sportabzeichen-Schulwettbewerb durch.

Teilnahmeberechtigung:

Teilnahmeberechtigt sind die Schulen in Rheinhessen und in der Pfalz.

Wertung:

Gewertet werden alle erfolgreich abgelegten Sportabzeichen-Prüfungen der Schülerinnen und Schüler sowie der Lehrkräfte, die bei einer schulischen Veranstaltung abgelegt wurden. Die Mindestzahl beträgt 20 erfolgreiche Prüfungen. Die Wertung erfolgt in fünf Wertungsgruppen:

Gruppe I	Schulen bis 150 Schüler/innen
Gruppe II	Schulen von 151 bis 300 Schüler/innen
Gruppe III	Schulen von 301 bis 500 Schüler/innen
Gruppe IV	Schulen von 501 bis 750 Schüler/innen
Gruppe V	Schulen mit mehr als 750 Schüler/innen

Die Prüfkarten müssen den Nachweis der Schulzugehörigkeit beinhalten. Prüfkarten, auf denen dieser Eintrag fehlt, sowie Prüfkarten, die dem zuständigen Sportbund erst nach dem 31. Januar 2021 vorgelegt werden, können nicht berücksichtigt werden.

Die Wettbewerbssieger werden prozentual nach der Anzahl der erfolgreichen Abnahmen im Verhältnis zur Gesamtschülerzahl (Prozentpunkte = Punkte) ermittelt.

Beispiel:

erfolgreiche Prüfungen	134	Berechnung: $134 : 348 = 0,385 \times 100 = 38,5$ Punkte
Gesamtschülerzahl	348	

Auszeichnungen

Urkunden

Alle in die Wertung kommenden Schulen erhalten vom zuständigen Sportbund eine Urkunde.

Prämien

Die drei besten Schulen in den fünf Wertungsgruppen erhalten vom zuständigen Sportbund Prämien im Wert von: Platz 1: 200 €; Platz 2: 175 €; Platz 3: 150 €

Prämierung des „Newcomer des Jahres“

Zusätzliche Chancen auf Gewinne haben Schulen mit den höchsten Steigerungsraten (in Prozentpunkte) im Vergleich zum Vorjahr. Je Kategorie sind dabei 100 Euro zu gewinnen, Neulinge und Erfahrene finden gleichermaßen Berücksichtigung.

Gebühren

Die im Rahmen des Schulwettbewerbs verliehenen Sportabzeichen sind kostenlos.

Meldungen

Schulen die am Sportabzeichen-Wettbewerb teilnehmen wollen, müssen den Meldebogen bis spätestens 31. Januar 2021 beim zuständigen Sportbund einreichen.

Sportbund Pfalz, Paul-Ehrlich-Straße 28 a, 67663 Kaiserslautern, I www.sportbund-pfalz.de,
T 0631/34112-27, F 0631/34112-66, M kornelia.schmidt@sportbund-pfalz.de
Sportbund Rheinhessen, Rheinallee 1, 55116 Mainz, I www.sportbund-rheinhessen.de,
T 06131/2814-204, F 06131/2814-7204, M axt@sportbund-rheinhessen.de

Wichtiger Hinweis: Die Prüfungsrichtlinien zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens sind unbedingt zu beachten. Die vollständigen Informationen finden Sie im Prüfungswegweiser des DOSB für das Deutsche Sportabzeichen. Die Arbeitsmaterialien (Prüfungswegweiser, Gruppen- und Einzelprüfkarten) können kostenfrei beim zuständigen Sportbund angefordert werden.

Meldebogen

zum Sportabzeichen-Schulwettbewerb

2020

Meldungen bis
spätestens 31.01.2021

Name der Schule: _____

Stadt/Landkreis: _____

PLZ und Ort: _____

Straße: _____

Telefon-Nr. und E-Mail: _____

Ansprechpartner/in: _____

Schulart: _____

Schulkonto oder Konto
des Schulträgers: _____

Kontoinhaber: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Bank: _____

Gesamtzahl der Schülerinnen und Schüler am 01. Januar 2020

(auszufüllen vom Sekretariat)

_____, den _____
Ort Datum

Schulleitung

