



Sportjugend Pfalz

## **Pressemitteilung**

vom 14. August 2025

### **»Bewegungsförderung der nächsten Generation«**

**Fachtagung der Sportjugend Pfalz im Judomaxx Speyer am 20. September**

**Am 20. September 2025 findet im Judomaxx in Speyer die Fachtagung der Sportjugend Pfalz zum Thema »Bewegungsförderung der nächsten Generation« statt. Die Veranstaltung richtet sich an alle Multiplikatoren, wie beispielsweise Übungs- und Jugendleiter, Lehrkräfte, Betreuer oder Erzieher, die eine entscheidende Rolle in der Förderung von Bewegung und Sport bei Kindern sowie Jugendlichen spielen.**

In einer Zeit, in der Bewegungsmangel und digitale Ablenkungen zunehmend die Lebensweise junger Menschen prägen, ist es wichtiger denn je, innovative Ansätze zur Bewegungsförderung zu entwickeln und zu teilen. Unsere Fachtagung bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit Fachleuten sowie Gleichgesinnten auszutauschen, neue Ideen zu sammeln und bewährte Praktiken kennenzulernen. Teilnehmende erhalten im Rahmen der verschiedenen Workshops neue Impulse zur »Bewegungsförderung der nächsten Generation«.

#### **Workshop 1: »Immer das Gleiche« – Abwechslung des eigenen Spiele-Repertoires**

Im Schul- oder Vereinssport greift man oft auf bewährte (Ball-)Spiele zurück – doch auf Dauer fehlt die Abwechslung. Dieser Workshop widmet sich der Frage, wie das eigene Repertoire an Bewegungs- und Ballspielen sinnvoll erweitert und kreativ variiert werden kann. Klassische Spiele werden neu interpretiert, Varianten entwickelt und der Spielspaß

gefördert – unabhängig von Altersgruppe oder Leistungsniveau.

### **Workshop 2: Bewegungslandschaften für kleine Entdecker**

Welche Großgeräte motivieren Kinder zum Bewegen und Ausprobieren? In diesem Workshop lernen Sie, wie kooperative Spiele die motorische Entwicklung und die Gruppendynamik fördern. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit bekannten und neuen Spielideen kleine Entdecker begeistern können – für mehr Bewegung und Spaß im Alltag.

### **Workshop 3: »Bloß kein Stress« – Entspannung, Fokus & kleine Auszeiten für Kinder**

Kinder sind energiegeladen – aber was tun, wenn der Akku überhitzt und die Konzentration schwindet? Dieser Workshop gibt Ihnen praktische Tipps, wie Sie Ruhepausen gezielt einbauen und den Wechsel zwischen Action und Entspannung fördern. Wir behandeln, wie Sie auch den »Autopilot«-Kindern kleine Ruheinseln bieten können, um den Alltag stressfreier zu gestalten.

### **Workshop 4: Spiel & Spaß mit wenig Aufwand**

Entdecken Sie einfache sowie kreative Spielideen mit und ohne Kleingeräte für Ihre Gruppenstunde. Erleben Sie selbst, wie viel Spaß und positive Dynamik Gruppenspiele bringen. Gemeinsam besprechen wir, wie man Herausforderungen in inhomogenen Gruppen meistern kann und welche Möglichkeiten es gibt, mehr Bewegung in den Kinderalltag zu integrieren – ohne großen Aufwand.

### **Workshop 5: Tierischer Tanzspaß**

Kreative und kindgerechte Tanzideen für jedes Alter! In diesem Workshop erlernen Sie einfache Choreografien und Rhythmusspiele, die durch den Soundtrack der »Schule der magischen Tiere« begleitet werden. Fördern Sie mit diesen Ideen Kreativität, Bewegung sowie Teamarbeit und bringen Sie jede Gruppe in Schwung.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich inspirieren zu lassen und aktiv an der Gestaltung einer bewegungsfreudigen Zukunft für die nächsten Generationen mitzuwirken. Gemeinsam können wir einen positiven Einfluss auf die Lebensweise junger Menschen ausüben und sie zu einem aktiven und gesunden Lebensstil motivieren.

**Termin:** Samstag, 20. September, 09:00-17:00 Uhr

**Ort:** Speyer, Judomaxx

**Lerneinheiten:** 8 LE

**Gebühr:** 30 Euro

**Anmeldeschluss:** 05. September

*Zur **Berichterstattung** sind Medienvertreter herzlich eingeladen. Bitte teilen Sie uns mit, wen wir aus Ihrer Redaktion begrüßen dürfen.*

### **Infos & Anmeldung**

Maximilian Hell

Bildungsreferent Sportjugend Pfalz

**T** 0631.34112-52

**E** maximilian.hell@sportbund-pfalz.de

**www**.sportjugend-pfalz.de