



Sportbund Pfalz

Pressemitteilung

vom 06. Januar 2026

Digitaler Sportjahres-Startschuss Online-Seminarreihe startet am 26. Januar

»Drei Thementage. Volles Programm. Starker Start ins Sportjahr 2026.« Der Sportbund Pfalz lädt gemeinsam mit seiner Sportjugend zu einem motivierenden und interaktiven Jahresauftakt ein.

An drei kompakten Online-Thementagen erwarten Sie spannende Workshops, Experten-Impulse und Mitmach-Angebote – bequem und flexibel per Microsoft Teams. Ob Kinder- und Jugendsport, Gesundheitssport oder mentale Gesundheit – jeder findet hier neue Impulse für Training, Vereinsleben und (Sport-)Alltag. Die drei Tage stehen jeweils unter einem eigenen Motto und bieten Wissen, Austausch und Bewegung – live, praxisnah und motivierend.

26. Januar, 10:00-16:00 Uhr

Sport mit Kindern & Jugendlichen

Motto: »Gemeinsam stark – von klein auf«

Hauptreferent: Prof. Dr. phil. Sven Schneider,
Medizinische Fakultät Mannheim der Universität
Heidelberg

29. Januar, 09:45-15:00 Uhr

Gesundheitssport für alle

Motto: »Bewegung, die gut tut«

Hauptreferent: Florian Heck M. Sc.,
Sportwissenschaftler & Triathlet

31. Januar, 10:00-17:00 Uhr

Mentale Gesundheit im Sport

Motto: »Kopf frei – besser trainieren, besser leben«

Referent: Prof. Dr. Darko Jekauc, KIT Karlsruhe,
Professur für Gesundheitsbildung &
Sportpsychologie

Ort aller Workshops: Online

Gebühr: 10 Euro

Anmeldung: www.sportbund-pfalz.de

Infos & Anmeldung

Sportbund Pfalz

Peggy Zimmermann

T 0631.34112-36

E peggy.zimmermann@sportbund-pfalz.de

www.[sportbund-pfalz.de](http://www.sportbund-pfalz.de)