



Sportjugend Pfalz

Pressemitteilung

vom 21. Mai 2026

Ganzheitlich fördern – Gesundheit und soziale Kompetenz im Vordergrund TC Blau-Weiß Lachen-Speyerdorf erhält den AOK-Gesundheitspreis »Sportjugend Pfalz«

Die Jugend des Tennisclub Blau-Weiß Lachen-Speyerdorf e.V. erhält am Dienstag, dem 26. Mai, den mit 500 € dotierten AOK-Gesundheitspreis »Sportjugend Pfalz«. Mit diesem Preis belohnt die AOK Rheinland-Pfalz/Saarland in Kooperation mit der Sportjugend Pfalz die engagierte Jugendarbeit der Sportvereine.

Der TC Lachen-Speyerdorf ist ein noch relativ junger Verein. Er wurde 1974 gegründet und hat hauptsächlich seine Tennissparte im Fokus. Von den über 200 Mitgliedern sind mehr als 60 Kinder und Jugendliche im Alter bis 18 Jahre, das entspricht etwa einem Drittel der Gesamtmitgliederzahl. Der Verein punktet bei seinem Nachwuchs aber nicht nur mit dem Tennisspiel, er begeistert seine Kinder und Jugendlichen mit zahlreichen Zusatzangeboten, um sie so langfristig an sich zu binden. Zudem sucht der TC auch die Nähe zu anderen Vereinen wie beispielsweise zum TuS, um das eigene Angebot für seine Kinder und Jugendlichen vielseitig zu ergänzen. Für sechs Trainingseinheiten und einen Wettkampf pro Woche sowie die vielen Schnuppertrainings sind gerade einmal vier ehrenamtliche Übungsleiter und Helfer verantwortlich. »Jede Menge Arbeit wartet da auf uns, wenn wir auch noch die Freizeitaktionen außerhalb des Tennisfeldes hinzuzählen«, so Sascha Wienheim, der Jugendwart des Vereins. Er lobt besonders die Eltern für ihre Mitarbeit, ohne die es

nicht möglich sei, sämtliche Aufgaben zu stemmen. Ein Highlight ist dabei das Sommercamp, bei dem es nicht nur um das Tennisspiel geht. Hinzu kommen Kletterausflüge, Lasertag oder das Schleifchenturnier, sodass nicht nur soziale Kontakte gepflegt und gefestigt werden, sondern das Erlebnis und die Gemeinschaft im Vordergrund stehen.

Dennis Stortz, Teamleiter der AOK und Jurymitglied des AOK-Gesundheitspreises, lobte das Engagement der gesamten Tennisfamilie, die bei den Freizeitaktionen besonders auf eine gesunde Ernährung achtet.

Für seine Jugendarbeit erhält der TC den mit 500 € dotierten AOK-Gesundheitspreis »Sportjugend Pfalz«. Die Verleihung findet am **Dienstag, dem 26. Mai, um 14:00 Uhr im Vereinsheim des TC Lachen-Speyerdorf, Conrad-Freytag-Straße 19 in Neustadt**, statt. Für die AOK überreicht Teamleiter Dennis Stortz den Preis, die Sportjugend Pfalz wird von Jugendsekretär Peter Conrad vertreten.

Hintergrund

Der AOK-Gesundheitspreis »Sportjugend Pfalz« ist eine Gemeinschaftsaktion der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland – Die Gesundheitskasse und der Sportjugend Pfalz. Er wird alle 3 Monate verliehen und dient der Förderung der allgemeinen Vereinsjugendarbeit. Die AOK fördert jeweils einen Verein mit einem Preisgeld von 500 €. Einsendeschluss für den kommenden AOK-Gesundheitspreis ist der 15. August 2026. Teilnehmen können alle Mitgliedsvereine des Sportbundes Pfalz. **Infos** unter www.sportjugend-pfalz.de.

Zur **Berichterstattung** sind Medienvertreter herzlich eingeladen.

Medienkontakt

Christoph Fritzing

Abteilungsleiter Marketing

T 0631.34112-34

E christoph.fritzing@sportbund-pfalz.de